

Информация о сдаче нормативов осенней и зимней сессии в МБОУ «Нурминская СОШ»

1 ступень (возрастная группа 1-2 кл.)

Наименование норматива	Количество обучающихся основной группы по физической культуре, приступивших к сдаче норматива	Количество обучающихся основной группы по физической культуре, справившихся с выполнением нормативов объеме			Количество обучающихся основной группы по физической культуре, справившихся с выполнением нормативов частично	Количество обучающихся основной группы по физической культуре, не справившихся с выполнением нормативов частично
		Брон. уровень	Сереб. уровень	Зол. уровень		
Челночный бег 3х10 м (с)						
или бег на 30 м (с)	58	16	27	11	54	4
Смешанное передвижение (1 км)	58	18	22	13	53	5
Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	30	13	5	5	23	7
или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (количество раз)	28	11	6	11	28	-
или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)						
Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	58	12	16	19	47	11
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	58	14	21	17	52	6
Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м (количество раз)	58	15	26	13	54	4
Бег на лыжах на 1 км (мин, с)	58	16	19	18	53	7
Бег на лыжах на 2 км (мин, с)						
или смешанное передвижение на 1,5 км по пересеченной местности*						

2 ступень (возрастная группа 3-4 кл.)

Наименование норматива	Количество обучающихся основной группы по физической культуре, приступивших к сдаче норматива	Количество обучающихся основной группы по физической культуре, справившихся с выполнением нормативов объеме			Количество обучающихся основной группы по физической культуре, справившихся с выполнением нормативов частично	Количество обучающихся основной группы по физической культуре, не справившихся с выполнением нормативов частично
		Брон. уровень	Сереб. уровень	Зол. уровень		
Бег на 60 м (с)	46	9	6	4	19	27
Бег на 1 км (мин, с)	46	12	7	3	21	25
Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	20	5	5	3	13	7
или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (количество раз)	23	3	3	4	10	13
или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	32	5	3	4	12	20
Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	46	9	6	4	19	27
Прыжок в длину с разбега (см)						
или прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	46	10	10	4	24	22
Метание мяча весом 150 г (м)	46	8	7	4	19	27
Бег на лыжах на 1 км (мин, с)	46	5	2	5	12	34
или на 2 км						
или кросс на 2 км по пересеченной местности*						

3 ступень (возрастная группа 5-6 кл.)

Наименование норматива	Количество обучающихся основной группы по физической культуре, приступивших к сдаче норматива	Количество обучающихся основной группы по физической культуре, справившихся с выполнением нормативов объеме			Количество обучающихся основной группы по физической культуре, справившихся с выполнением нормативов частично	Количество обучающихся основной группы по физической культуре, не справившихся с выполнением нормативов частично
		Брон. уровень	Сереб. уровень	Зол. уровень		
Бег на 60 м (с)	52	4	9	-	13	39
Бег на 1 км (мин, с)	52	6	15	14	35	17
Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	27	5	8	4	17	10
или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (количество раз)	25	3	10	7	20	5
или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)						
Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	52	3	14	22	39	13
Прыжок в длину с разбега (см)	52	8	23	5	36	16
или прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)						
Метание мяча весом 150 г (м)	52	14	19	3	36	16
Бег на лыжах на 1 км (мин, с)						
или на 2 км	52	17	9	6	32	20
Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция - 5 м(очки)						
или из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 5 м						

4 ступень (возрастная группа 7-9 кл.)

Наименование норматива	Количество обучающихся основной группы по физической культуре, приступивших к сдаче норматива	Количество обучающихся основной группы по физической культуре, справившихся с выполнением нормативов объеме			Количество обучающихся основной группы по физической культуре, справившихся с выполнением нормативов частично	Количество обучающихся основной группы по физической культуре, не справившихся с выполнением нормативов частично
		Брон. уровень	Сереб. уровень	Зол. уровень		
Бег на 60 м (с)	88	18	24	1	43	45
Бег на 2 км (мин, с) или на 3 км	88	13	16	22	51	37
Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (кол-во раз) или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	41 47	3 5	9 16	14 10	26 31	15 26
Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	88	-	41	31	72	16
Прыжок в длину с разбега (см) или прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	88	7	31	13	51	37
Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	88	14	23	34	71	17
Метание мяча весом 150 г (м)	88	26	14	5	45	43
Бег на лыжах на 3 км (мин, с) или на 5 км (мин, с) или кросс на 3 км по пересеченной местности*	88	24	26	12	62	26
Плавание на 50 м (мин, с)						
Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или						

стойку, дистанция - 10 м (очки)						
или из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция - 10 м(очки)						

5 ступень (возрастная группа 10-11 кл.)

Наименование норматива	Количество обучающихся основной группы по физической культуре, приступивших к сдаче норматива	Количество обучающихся основной группы по физической культуре, справившихся с выполнением нормативов объеме			Количество обучающихся основной группы по физической культуре, справившихся с выполнением нормативов частично	Количество обучающихся основной группы по физической культуре, не справившихся с выполнением нормативов частично
		Брон. уровень	Сереб. уровень	Зол. уровень		
Бег на 100 м (с)	21	4	8	2	14	7
Бег на 2 км (мин, с)	21	6	13	-	19	2
или на 3 км (мин, с)						
Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	13	1	4	5	10	3
или рывок гири 16 кг (количество раз)						
или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (количество раз)	8	-	3	4	7	1
или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)						
Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи-см)	21	3	6	8	17	4
Прыжок в длину с разбега (см)						
или прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	21	3	12	3	18	3
Поднимание туловища из положения лежа на спине(количество раз в 1 мин)	21	6	5	7	18	3
Метание спортивного снаряда весом 700 г (м)	21	7	13	1	21	-
или весом 500 г (м)						
Бег на лыжах на 3 км (мин, с)	21	4	6	7	17	4
или на 5 км (мин, с)						
или кросс на 3 км по пересеченной местности*						
или кросс на 5 км по пересеченной						

местности*						
Плавание на 50 м (мин, с)						
Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м (очки)						
или из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция - 10 м (очки)						